

" تلاش و توکل به خدا، دو عامل اصلی موفقیتند "

به نام خدا

خلاصه فعالیت های علمی – پژوهشی (C.V)

دکتر اصغر جعفری
استادیار روان شناسی
عضو هیئت علمی دانشگاه

تلفن تماس ۰۹۱۲۲۸۵۹۹۸۶ E-mail: As_Jafari@sbu.ac.ir

سوابق تحصیلی

- ❖ رشته و محل تحصیل دوره کارشناسی: روان شناسی مشاوره- دانشگاه شهید بهشتی
- ❖ پایان نامه در حوزه روان شناسی شغلی و سازمانی
- ❖ رشته و محل تحصیل دوره کارشناسی ارشد: روان شناسی مشاوره- دانشگاه علامه طباطبائی
- ❖ گرایش تخصصی در مشاوره خانواده: مقایسه اثربخشی رویکرد های ارتباطی ویرجینیا ستیر و تجربی ویته کر در کاهش احتمال وقوع طلاق در زوجین متعارض.
- ❖ رشته و محل تحصیل دوره دکتری: روان شناسی- دانشگاه شهید بهشتی
- ❖ گرایش تخصصی در روان شناسی ورزشی در رساله دوره دکتری: تدوین برنامه آماده سازی روانی برای بازیکنان فوتبال و سنجش اثربخشی آن در ارتقاء عملکردشان.

رتبه های علمی

- ❖ کسب رتبه اول در مسابقات علمی سال آخر متوسطه
- ❖ کسب رتبه اول در مقطع کارشناسی ارشد
- ❖ کسب رتبه سوم در جشنواره ممتاز، مبتکر و مخترع سازمان بسیج دانشجویی.
- ❖ کسب رتبه دوم در کنکور دکترا
- ❖ کسب عنوان پژوهشگر برتر سال ۸۹ در دانشگاه شهید بهشتی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی
- ❖ استاد نمونه دانشگاه در سال ۱۳۹۵
- ❖ دارای مدرک زبان انگلیسی MCHE, TOEFL
- ❖ آشنایی و توانایی کار با نرم افزار SPSS

فعالیت های کلینیکی و مشاوره ای

- ❖ مشاوره و روان درمانی کودک و خانواده
- ❖ مشاوره بحران؛ آسیب های اجتماعی، طلاق، تعارض زناشویی و کودکان در معرض آسیب
- ❖ مشاوره بالینی با کودکان ADHD و خانواده ها در کلینیک آموزش و پرورش.
- ❖ مشاوره بالینی با مراجعان دارای اختلال وسواس فکری- عملی (OCD).

تخصص علمی- آموزشی

- ❖ تدریس درس روان شناسی کار و صنعتی، فرسودگی شغلی، استرس شغلی در دانشگاه شهید بهشتی
- ❖ تدریس درس مشاوره شغلی و حرفه ای، انگیزش شغلی و سازش شغلی در دوره دکترای تخصصی
- ❖ تدریس و پژوهش در موضوعات روان شناسی شخصیت، رشد(تحولی)، آمار و روش تحقیق
- ❖ تدریس و پژوهش در موضوعات آمار و روش تحقیق، روان درمانی، عوامل انگیزشی، روان شناسی تربیتی، روان شناسی شخصیت، رشد(تحولی) و روان شناسی ورزش
- ❖ تحلیل گر آماری و روش های پژوهشی
- ❖ همکاری پژوهشی با سازمان پیشگیری از جرائم و آسیب های اجتماعی.

فعالیت های پژوهشی

- ❖ مجری طرح پژوهشی رابطه کارآیی خانواده و دینداری با سلامت روان در دانشجویان و مقایسه آن بین دختران و پسران.
- ❖ مجری طرح پژوهشی تاثیر آموزش هوش هیجانی بر سلامت روان دانشجویان.
- ❖ مجری طرح پژوهشی بررسی راهکارهای موثر در افزایش میزان وجدان کار با تاکید بر عوامل روانی در کارمندان دانشگاه.
- ❖ مجری طرح رابطه کمال گرایی و راهبردهای مقابله با استرس با فرسودگی در ورزشکاران فوتبال.
- ❖ مجری طرح رابطه کارآیی خانواده و سبک های هویت یابی با گرایش به مدهای نامتعارف در دانشجویان.
- ❖ همکار علمی - پژوهشی در طرح پژوهشی مقایسه راهبرد های نظم دهی هیجانی در نوجوانان (۱۵-۱۸) سال دارای تجربه مصرف مواد مخدر و عادی.
- ❖ همکار علمی - پژوهشی در طرح پژوهشی ساخت و هنجاریابی پرسشنامه ارزشیابی از عملکرد آموزشی اساتید دانشگاه.
- ❖ همکار علمی - پژوهشی در طرح پژوهشی رابطه ارزش های شخصی و انگیزه های ورزشی با فرسودگی در زنان ورزشکار.
- ❖ همکار علمی - پژوهشی در طرح تاثیر روش های آموزش از طریق کتابچه، سخنرانی، بروشور و پوستر در کاهش دوپینگ در ورزش. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

مقالات تالیف چاپ شده در مجلات علمی - پژوهشی

- ❖ مقایسه عملکرد حافظه شرح حال معنایی، رویدادی و حافظه اختصاصی در بیماران دارای HIV مثبت با افراد سالم. چاپ شده در مجله علمی - پژوهشی یافته های نو در روان شناسی، ۱۳۹۲، ۸(۲۶): ۷۹-۹۴.
- ❖ مقایسه مولفه های عملکرد خانواده در الگوهای جدید خانواده. چاپ شده در مجله علمی - پژوهشی روان شناسی معاصر، ۱۳۹۱، ۷(ویژه نامه): ۸۵۶-۸۵۸.
- ❖ رابطه کمال گرایی و راهبردهای مقابله ای با فرسودگی در ورزشکاران فوتبال. چاپ شده در مجله علمی - پژوهشی: رفتار حرکتی ورزشی. ۱۳۹۱، ۱۱: ۱۴۷-۱۶۲.

- ❖ تاثیر آموزش خودگویی انگیزشی و مهارت‌های تصویرسازی ذهنی در ارتقاء عملکرد ورزشی بازیکنان فوتبال. چاپ شده، مجله علمی-پژوهشی مطالعات روان‌شناختی، ۱۳۹۴، ۱۱(۴): ۷۱-۹۵.
- ❖ تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر اضطراب آشکار و پنهان و کیفیت زندگی زنان مبتلا به چاقی. چاپ شده در دو ماهنامه علمی-پژوهشی فیض. دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ۱۳۹۶، ۲۱(۱): ۸۳-۹۳.
- ❖ سبک‌های دل‌بستگی، خودهای ممکن و افسردگی در دانشجویان دارای شکست عاطفی. چاپ شده در مجله علمی-پژوهشی روان‌شناسی معاصر، ۱۳۹۴، ۱۰(ویژه نامه): ۱۴۵۴-۱۴۵۷.
- ❖ رابطه ابعاد هوش معنوی و گرایش به اعتیاد و مقایسه‌ی آن بین دانشجویان دختر و پسر. چاپ شده در مجله علمی-پژوهشی در دین و سلامت. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۹۴، ۱(۲): ۱۰-۱۸.
- ❖ پیش‌بینی سبک‌های هویتی جوانان بر اساس سلامت خانواده. چاپ شده در مجله علمی-پژوهشی روان‌شناسی معاصر، ۱۳۹۴، ۱۰(ویژه نامه): ۳۸۸-۳۹۰.
- ❖ رویکرد شناختی-رفتاری در درمان اختلالات رفتاری نوجوانان. چاپ شده در فصلنامه پیام مشاور، ترجمه و تالیف. ۱۳۹۲، ۲۳(۱): ۱۲-۲۶.
- ❖ تاثیر آموزش مهارت‌های مدیریت خشم در کاهش خشونت خانوادگی و بهبود رضایت زناشویی. چاپ شده در مجله علمی-پژوهشی خانواده پژوهی دانشگاه شهید بهشتی، ۱۳۹۲، ۹(۳۵): ۲۹۹-۳۱۰.
- ❖ مقایسه راهبردهای مقابله‌ای و سرسختی روان‌شناختی بین والدین کودکان سرطانی پاسخ‌دهنده مثبت و منفی به درمان. چاپ شده در مجله علمی-پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ۱۳۹۵، ۲۴(۶): ۱۸۹-۲۰۲.
- ❖ تاثیر برنامه آموزش رایانه‌ای در بهبود حافظه کوتاه مدت کودکان دارای ناتوانی یادگیری. چاپ شده در فصلنامه علمی-پژوهشی توانمندسازی کودکان، ۱۳۹۴، ۶(۱۴): ۳۸-۴۳.

- ❖ بررسی میزان شیوع افسردگی در تازه دانشجویان رشته داروسازی زنجان بر حسب متغیرهای جمعیت شناختی. **مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان**، ۱۳۹۴، ۸(۱۷): ۲۱-۲۸.
- ❖ اثربخشی آموزش تحلیل ارتباط محاوره ای در خودپنداره و عاطفه مثبت و منفی زنان. **مطالعات زن و خانواده**، ۱۳۹۴، ۳(۲): ۱۸۵-۳۰۲.
- ❖ پیش بینی رضایت از زندگی بر اساس ابعاد هوش معنوی و سرمایه روان شناختی در سالمندان. **چاپ شده در فصلنامه علمی - پژوهشی سالمند، دانشگاه توانبخشی**، ۱۳۹۶، ۱۲(۱): ۹۰-۱۰۳.
- ❖ مقایسه کیفیت رابطه مادر-کودک و مهارت خودنظم دهی خشم بین مادران دانش آموزان دارای اختلال بیش فعالی - نقص توجه و عادی در تهران. **چاپ شده در فصلنامه علمی - پژوهشی مددکاری اجتماعی**، ۱۳۹۵، ۵(۴): ۱۳-۲۴.
- ❖ تدوین یک برنامه روانی - آموزشی بر اساس الگوی ستیر برای زوجین متعارض و اثربخشی آن در کاهش سبک مقابله ای ناکارآمد و احتمال وقوع طلاق. **چاپ شده در فصلنامه علمی - پژوهشی فرهنگ مشاوره و روان درمانی دانشگاه علامه طباطبایی**، ۱۳۹۶، ۸(۳۰): ۱۰۷-۱۳۰.
- ❖ اثربخشی تمرینات ورزش هوازی در کاهش احساس تنهایی و ارتقاء سطح شادکامی در سالمندان. **چاپ شده در مجله علمی - پژوهشی روان پرستاری**، ۱۳۹۶، ۵(۵): ۹-۱۷.
- ❖ پیش بینی انگیزش درونی - بیرونی برای یادگیری بر اساس سبک های اسنادی و خودکارآمدی در دانشجویان علوم پزشکی. **چاپ شده در مجله علمی - پژوهشی راهبردهای آموزش در علوم پزشکی**، ۱۳۹۷، ۱۱(۱):
- ❖ پیش بینی اهمال کاری تحصیلی براساس هوش هیجانی با نقش واسطه ای سرمایه روان شناختی در دانشجویان علوم پزشکی. **چاپ شده در مجله علمی - پژوهشی راهبردهای آموزش در علوم پزشکی**، ۱۳۹۷، ۱۱(۲):

❖ اثربخشی توانمندسازی روان شناختی در کاهش اضطراب و بهبود کارکردهای اجرایی زنان دارای همسر معتاد. چاپ شده در فصلنامه علمی - پژوهشی فرهنگ مشاوره و روان درمانی دانشگاه علامه طباطبائی، ۱۳۹۶، ۸(۳۲): ۸۹-۱۰۹.

❖ پیش بینی انگیزش شغلی کارکنان بخش پزشکی سازمان هلال احمر بر اساس مکانیسم‌های دفاعی و هوش فرهنگی. چاپ شده در مجله علمی - پژوهشی سلامت کار ایران، ۱۳۹۷، ۱۵(۴): ۸۴-۹۲.

- ❖ The Relationship between Mothers' Personality Traits and Social Development of Students with ADHD and Normal Students. **Published in: International Journal of Psychology and Behavioral Research. Vol., ۳(۳), ۲۲۷-۲۳۳, ۲۰۱۴.** Available online at <http://www.ijpbrjournal.com> ISSN ۲۳۲۲-۴۰۰۲ ©۲۰۱۴ Victor Quest Publication.
- ❖ The comparison of personal characteristic and life style between effected and non- effected MS patient from MS journals. **International Journal of academic research, Vol. ۷. No. ۱. ISI. ۲ January ۲۰۱۵.**
- ❖ The effectiveness of group consolation with rational- emotional approach on students' resiliency. **International Academic Journal of Social Sciences Vol. ۲, No. ۶, ۲۰۱۵, pp. ۲۱-۲۷. ISSN ۲۴۵۴-۳۹۱۸.**
- ❖ Moradtalab, S., Jafari, A. Prediction of depression in students with emotional breakdown based on attachment styles and self-concept. **International Academic Journal of Humanities Vol. ۲, No. ۴, ۲۰۱۵, pp. ۱۸-۲۷. ISSN ۲۴۵۴-۲۲۴۵.**
- ❖ Hamidi, R., Jafari, A. Comparing the family process-content, and personality traits between mothers with autistic children and the normal ones (۶-۱۵ years old). **Journal of Fundamentals of Mental Health ۲۰۱۸ Jan-Feb; ۲۰(۱): ۳۹- ۴۹.**
- ❖ Investigations on the relationship between perfectionism and psychological needs with the perception of body image in cosmetic surgery

مقالات تالیف و ترجمه در کنفرانس های داخلی و خارجی

- ❖ تدوین برنامه آمادگی روانی برای بازیکنان فوتبال بر اساس مهارت های روانی خاص ورزش فوتبال. دومین کنگره بین المللی علم و فوتبال، ۱۳۹۲، ۱۵ و ۱۶ آبان ماه.
- ❖ رابطه ویژگی های شخصیتی معلمان با سبک مدیریت کلاس در شهر آران و بیدگل. دومین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی ایران، مرکز مطالعات و تحقیقات اسلامی سروش حکمت مرتضوی، ۱۳۹۵.
- ❖ تغییرات ابعاد عملکرد خانواده و مقایسه آنها در بین الگوهای جدید خانواده. اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در حوزه علوم تربیتی و روان شناسی و مطالعات اجتماعی ایران، مرکز مطالعات و تحقیقات اسلامی سروش حکمت مرتضوی، ۱۳۹۵.
- ❖ اثر بخشی طرحواره درمانی در کاهش حساسیت اضطرابی در دانشجویان. اولین همایش سراسری موج سوم درمان های رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ۱۳۹۴.
- ❖ تاثیر برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی و یوگای هشیار در بهبود کیفیت زندگی زنان مبتلا به چاقی. اولین همایش سراسری موج سوم درمان های رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی کاشان، ۱۳۹۴.
- ❖ بررسی موانع و عوامل موثر در رشد شخصیتی و بهداشت روانی نابینایان. اولین همایش ملی جامعه بینا، شهروند نابینا، مهرماه ۱۳۹۴، دانشگاه کاشان.
- ❖ مقایسه سبک های دل بستگی و تاب آوری بین افراد دارای اختلال بینایی و افراد عادی. دومین همایش ملی جامعه بینا، شهروند نابینا، مهرماه ۱۳۹۵، دانشگاه کاشان.
- ❖ استعدادیابی، آمادگی روانی و پیشرفت " تدوین یک برنامه الگوی ایلامی ایرانی پیشرفت ". ششمین کنفرانس الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت؛ تعمیق و تکمیل الگوی پایه پیشرفت. اردیبهشت ۱۳۹۶، مرکز الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت.

تالیف ها و ترجمه ها

- ❖ ترجمه کتاب مشاوره گروهی (راهبردها و مهارت ها) تالیف جکوبس، ۲۰۱۱، چاپ شده.
- ❖ ترجمه کتاب فنون مشاوره و درمان: نظریه و عمل، نویسندگان: آگوستین مییر و مایکلاین بویوین. در دست چاپ.
- ❖ کتاب آمادگی روانی در ورزش، برگرفته از رساله دکتری. در دست تالیف.

دوره های آموزشی تخصصی

- ❖ گذراندن دوره سه ماهه CBT در درمان اختلالات اضطرابی، هراس، OCD و افسردگی.
- ❖ گذراندن دوره هیپنوتیزم.
- ❖ گذراندن دوره آموزش مهارت های زندگی.
- ❖ گذراندن دوره مقاله نویسی به زبان انگلیسی براساس الگوی APA
- ❖ گذراندن کارگاه تخصصی روش تحقیق در علم انسانی. استاد دکتر علی دلاور.
- ❖ گذراندن دوره مربیگری مهارت های زندگی بوسیله دفتر مرکزی مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری.